

## INFORMATION PRATIQUE

---

- Durée / Horaire :** 14 heures sur 2 jours
- Lieu :** Présentiel intra (différents lieux d'intervention à choisir en fonction du calendrier) / distanciel
- Tarif :** 710 € net de taxe (TVA non applicable art. 293 B du CGI)
- Financeur :** Syndicat
- Inscription :** Retrouvez notre formation sur l'agenda des formations : <https://www.idsedt.org/>

## ENJEUX DE LA FORMATION

---

Le programme de formation répond aux questions suivantes :

- Comment dédramatiser l'exercice de la Prise de Parole en Public ?
- Comment prendre conscience de ses potentialités d'expressivité ?
- Comment partager ses idées, points de vue, opinions.. face à un auditoire avec assurance
- Comment mettre en avant un projet en étant convaincant ?
- Comment présenter des résultats, des données, des objectifs en sachant rester captivant ?

## PROFILS DES STAGIAIRES

---

- Aucun

## PRÉREQUIS

---

- Aucun

## INFORMATION HANDICAP

---

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil, nous vous remercions de nous faire part de vos difficultés lors de l'inscription.

*N'hésitez pas à contacter notre référent handicap M. Matthieu HOORNAERT : Matthieu.hoornaert@idsedt.org*

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

- Apprendre les 3 niveaux de préparation de la prise de parole : intellectuelle, relationnelle et physiologique
- Développer la cohérence entre nos 3 canaux de communication
- Apprendre à réguler ses émotions et mieux appréhender son trac
- Développer sa présence, sa force de conviction et son pouvoir impactant
- Gagner en assurance et en crédibilité
- Développer sa communication non verbale

## CONTENU DE LA FORMATION

---

### 1. Journée 1

- **Session 1 : La préparation d'une présentation**
  - Définir son objectif
  - Rechercher et organiser ses idées
  - Élaborer son argumentation
  - Structurer son intervention
- **Conclusion**

### 2. Journée 2

- **Session 1 : La communication vocale et non verbale**
  - Redéfinir sa posture et asseoir sa présence avec l'ancrage
  - Gérer sa respiration et son trac
  - Savoir placer son regard
  - Travailler sa voix
  - Oser le lâcher prise
- **Conclusion**

### **3. Journée 3**

- **Session 1 : Créer et Maintenir la relation avec le public pour être captivant**
  - Communiquer avec ses émotions
  - Établir la cohérence entre la communication verbale, vocale et non-verbale
  - Communiquer en situations difficiles et imprévisibles
  - Répondre aux questions et aux objections
- **Conclusion**

## **ORGANISATION PÉDAGOGIQUE**

---

### **Equipe pédagogique**

Formation réalisée en partenariat avec Technologia Formation. Consultants spécialistes des nouveaux enjeux du monde du travail.

Le nom du formateur sera communiqué dans la convocation. Les formateurs, outre leur savoir-faire pédagogique, interviennent concrètement sur le terrain.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude des cas concrets
- Travail sur des situations rencontrées au quotidien et sur les documents internes  
Travail en sous-groupes
- Exercices spécifiques collectifs et individuels

### **Dispositifs d'évaluation de la satisfaction de la formation**

- Interaction orale avec le formateur
- Questionnaire à chaud
- Questionnaire à froid
- Quiz final